



HUNTINGTON - POST

Das Treffen am 5. Dezember 2015 fand von 14:00 – 15:30 Uhr statt.

Gast: Mag. Nikolaus Zahrer (www.niza.at)
(Psychologe, Pädagoge NLP- und systemischer Coach,
Supervisor, Denktrainer, Lerncoach)

Unser Obmann begrüßt alle Anwesenden.

Gedenkminute für Werner (Dr. Werner Großböck, seit langer Zeit Mitglied in unserer Selbsthilfegruppe, ist am 18.10.2015 verstorben)

Der Obmann berichtet:

- * über ein Treffen Ende November 2015 („Nachbesprechung“ des Huntingtonsymposiums) mit Jochen Puchner und weiteren MitarbeiterInnen von Schloss Haus, als Ergebnis => 3 wichtige Punkte:
 1. Information/Erklärung „Konvention“ (Vorbild Belgien – Dr. Dirk Liessens)- Termin bei der OÖ Landesregierung (Mag.a Renate Hackl, Abteilung Soziales)
 2. Bedarfserhebung
(in Form einer Diplomarbeit im Zuge eines Studiums)
 3. Medienarbeit (Präsentation/Öffentlichkeit) auf professioneller Basis

- * das Huntington-Symposium war ein guter Erfolg! (Die Zusammenfassung wird in Papierform ausgeteilt, ist allerdings auch auf unserer homepage (www.huntington-ooe.at) zu finden)



Die Kosten für das Symposium (insgesamt) betragen € 13500,- .
Unsere Selbsthilfegruppe besitzt ein Sparbuch mit aktuell € 1000,- und ein
Konto mit aktuell € 1639,- . (Genauere Informationen zu Thema „Finanzen“
gibt es beim nächsten Treffen !)

Mitgliedsbeitrag für 2015

in diesem Jahr wurde bisher noch kein Mitgliedsbeitrag ein behoben!

(die Bankverbindung lautet „Huntington OÖ“ -
IBAN: AT63 3423 3000 0003 0270; BIC RZOOAT2L233)

Rückmeldungen zum Symposium (aus der Gruppe)

- das Bedürfnis nach Austausch ist sehr groß... (die workshops zu kurz..)
- nicht optimal war die Lösung mit einem Dolmetscher auf der Bühne...
(besser wäre eine Simultanübersetzung)

2 aktuelle Informationsbroschüren der DHH (deutsche Huntingtonhilfe):

„Therapien ohne Pille“ - 2013

„Huntington-Krankheit“ Dose/Lohkamp - 2013

(Wer Interesse hat, bitte beim Obmann melden!)

Mag. Nikolaus Zahrer, Psychologe

stellt sich der Gruppe kurz vor und steht anschließend für Fragen der Gruppe zur
Verfügung.... (bei Fragen wie „...testen lassen/oder nicht testen lassen?..“,
„...wie soll ich mit der Erkrankung umgehen?...“ kann der Psychologe Hilfe,
Unterstützung und Begleitung geben!)

=> aus seiner Sicht, ist eine gute medikamentöse Begleitung des Erkrankten
möglich (...eine Heilung gibt es derzeit nicht.)

=> „Akzeptieren können“ ist sehr wichtig! (..in jeder Hinsicht..)

=> „mit offenen Karten spielen“ (...im Familienkreis, Freundeskreis...)

Ing. Ernst Aigner (Obmann)
Tel: 0664-4505982; e-mail: Ernst.Aigner@Ing-Aigner.at



- => Freiwilligkeit ist wichtig um mit Klienten zu arbeiten...
- => Resilienz-Methode (Resilienz = ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und durch Rückgriff auf persönlich und sozial vermittelte Ressourcen als Anlass für Entwicklung zu nutzen)
 - => gezieltes Gedächtnistraining ist sehr sinnvoll und wichtig (Kreuzwörterrätsel, Sudoku, Tablets...)
- => Wahrnehmungstraining (Sehen, Hören,...auch in der freien Natur)
- => Du kannst niemanden um seine eigenen Erfahrungen betrügen!

Termine unserer Treffen 2016:

jeweils samstags, um 14:00 Uhr, in Schloss Haus

=> (die beim Treffen genannten Termine 20.2.2016 und 4.6.2016 verschoben sich aus terminlichen Gründen)

- | | |
|--------------------------|--|
| 5. März 2016 | Thema „Logopädie“ (mit Frau Edith Gangl) |
| 11. Juni 2016 | Thema „Ergotherapie“ (mit Frau Theresia Kragl) |
| 3. September 2016 | |
| 3. Dezember 2016 | |

*Wir wünschen Euch und Euren Familien eine
besinnliche, ruhige Weihnachtszeit
und
ein glückliches, erfüllendes Jahr 2016!*

Der Vorstand

Ing. Ernst Aigner (Obmann)
Tel: 0664-4505982; e-mail: Ernst.Aigner@Ing-Aigner.at